

Số: 5782 /ĐL-SVHTTDL

Thái Nguyên, ngày 14 tháng 9 năm 2026

ĐIỀU LỆ

**Ngày hội thể thao các dân tộc thiểu số môn Tung còn, Bắn nỏ, Bắn ná
tỉnh Thái Nguyên năm 2026**

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Thiết thực chào mừng kỷ niệm 195 năm Ngày thành lập tỉnh Thái Nguyên (04/11/1831 - 04/11/2026) và các hoạt động trong khuôn khổ Festival Trà Quốc tế - Thái Nguyên năm 2026. Chào mừng kỷ niệm Ngày truyền thống Mặt trận Tổ quốc Việt Nam (18/11) và Ngày hội Đại đoàn kết toàn dân tộc;

Góp phần bảo tồn, phát huy các giá trị văn hóa truyền thống tốt đẹp của các dân tộc; tạo điều kiện để đồng bào các dân tộc giao lưu, học hỏi, tăng cường tình đoàn kết, gắn bó trong cộng đồng; đẩy mạnh phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, phát triển phong trào thể dục thể thao quần chúng, nâng cao sức khỏe Nhân dân;

Thông qua các hoạt động thể thao, trò chơi dân gian và các môn thể thao dân tộc nhằm giới thiệu, quảng bá những nét đẹp văn hóa, thể thao truyền thống của các dân tộc trên địa bàn tỉnh Thái Nguyên;

Phát hiện, tuyển chọn những vận động viên có năng khiếu, góp phần phát triển phong trào thể thao dân tộc và chuẩn bị lực lượng tham gia các giải thể thao dân tộc ở khu vực và toàn quốc.

2. Yêu cầu

- Tổ chức chặt chẽ, nghiêm túc, công bằng, trung thực, chính xác, đảm bảo đúng Luật, Điều lệ và các quy định của Ban Tổ chức.

- Các vận động viên tham gia Ngày hội với tinh thần bình đẳng, đoàn kết, trung thực, cao thượng, đúng đối tượng và chống mọi biểu hiện tiêu cực.

- Tổ chức thi đấu giải phải đảm bảo an toàn, tiết kiệm và hiệu quả.

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. Thời gian: Từ ngày 16/10 đến ngày 19/10/2026.

- Ngày 16/10/2026:

+ 08h30' kiểm tra hồ sơ, họp chuyên môn, xếp lịch thi đấu tại Nhà thi đấu thể thao tỉnh Thái Nguyên (*Thành phần: Mời các đồng chí trưởng đoàn, huấn luyện viên của các đơn vị tham dự giải*).

+ 14h30': Tập huấn, thống nhất trọng tài điều hành.

- Ngày 17/10/2026: 08h00' khai mạc Ngày hội.
- Từ ngày 17/10 đến ngày 19/10/2026 tổ chức thi đấu các nội dung theo lịch của Ban Tổ chức.

2. Địa điểm: Tại Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu Thể thao tỉnh Thái Nguyên.

III. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ

Vận động viên tham gia phải là người dân tộc thiểu số hiện đang học tập, công tác, lao động sản xuất tại các xã, phường; các ngành, các cơ quan, doanh nghiệp; các trường Đại học, Cao đẳng, Trung học chuyên nghiệp, các trường phổ thông; các đơn vị lực lượng vũ trang trên địa bàn tỉnh Thái Nguyên.

IV. NỘI DUNG THI ĐẤU

A. MÔN TUNG CÒN

1. Sân bãi, dụng cụ

- Sân thi đấu: Hình chữ nhật, chiều rộng 10m và chiều dài 40m. Mặt sân phải bằng phẳng cách cột đích 15m về hai phía theo chiều dọc sân kẻ 2 vạch giới hạn để đứng tung (vạch rộng 5cm).

- Cột đích: Hình tròn, đường kính ở gốc không quá 20cm, chiều cao từ mặt sân đến đỉnh cột là 7m.

- Vòng tròn đích: Đường kính trong của vòng là 1m, vành của vòng đích có đường kính không quá 3cm, vòng đích được viền bằng tua giấy đỏ, mặt trên đỉnh của cột đích sao cho mép dưới của vòng cách mặt sân 7m.

- Quả còn do Ban Tổ chức trang bị hoặc các đơn vị có thể sử dụng quả Còn do đơn vị mình tự chuẩn bị để thi đấu.

2. Trang phục thi đấu: Mặc trang phục quần áo thể thao hoặc trang phục dân tộc phù hợp với văn hóa truyền thống của từng dân tộc.

3. Nội dung thi đấu:

- Thi đấu Đôi nam; Đôi nữ; Đôi nam nữ; Đơn nam; Đơn nữ.
- Mỗi đơn vị được đăng ký (02 đôi nam; 02 đôi nữ; 02 đôi nam nữ; 02 cá nhân nam, 02 cá nhân nữ)

4. Quy tắc thi đấu đơn nam, đơn nữ:

- Mỗi đơn vị được đăng ký 4 nam và 4 nữ. Trước thi đấu tiến hành bốc thăm theo thứ tự thi của từng đơn vị.

- Trình tự thi: VĐV của đơn vị đứng 2 bên sân sau vạch giới hạn. Mỗi VĐV được tung 2 quả thử, 10 quả tính điểm; nữ tung trước nam tung sau.

c. Thành tích và cách xếp hạng:

- Thành tích của mỗi vận động viên là tổng điểm tung Còn qua vòng (mỗi lần 10 điểm).

- Thứ hạng của vận động viên được xếp theo tổng điểm từ cao xuống thấp. Khi các vận động viên bằng điểm thì xếp hạng lần lượt theo các chỉ số sau:

+ Số lần tung đạt điểm 10 liên tục.

+ Nếu chưa phân định được thì xét thời gian thi của mỗi vận động viên (thời gian tung 10 quả chính thức). Vận động viên có thời gian thi đấu ít hơn xếp trên.

5. Quy tắc thi đấu đôi:

a. Tiến hành bốc thăm để xếp thứ tự thi của các đôi.

b. Trình tự thi đấu của mỗi đôi (nam, nữ): VĐV đứng sau vạch giới hạn tung của sân A và sân B (mỗi bên 01 VĐV). Sau khi VĐV tung thử 2 quả thì vào tung chính thức. Thứ tự tung như sau: VĐV bên sân A tung trước, tiếp theo đó là VĐV bên sân B tung. Cứ như vậy cho đến khi mỗi VĐV trong đội tung hết 10 quả. Khi bắt đầu tung chính thức theo lệnh của trọng tài; trọng tài thời gian sẽ bấm giờ đến khi vận động viên tung hết 10 quả.

c. Thành tích và cách xếp hạng:

- Mỗi quả còn tung trúng đích (chui qua vòng tròn đích) được tính 10 điểm.

- Thành tích của đôi là tổng điểm của 2 vận động viên.

6. Cách xếp hạng: Thứ hạng của các vận động viên được xếp theo tổng điểm từ cao xuống thấp. Khi các vận động viên bằng điểm, thì lần lượt xét theo các chỉ số sau:

a. Đôi có vận động viên tung trúng đích liên tiếp nhiều hơn.

b. Nếu trường hợp trên vẫn chưa phân định được thứ hạng thì xét thời gian thi của mỗi đôi (thời gian tung 20 quả tính điểm). Đôi có thời gian thi đấu ít hơn thì xếp trên.

7. Những trường hợp không tính điểm:

- Không quay Cờn (ít nhất là 01 vòng) trước khi tung

- Tung không trúng đích; khi tung đứng cách cột đích dưới 15m (đứng trên hoặc dẫm vạch giới hạn).

- Tung Cờn không đúng thứ tự đều không được tính điểm.

B. MÔN BẮN NỔ

1. Nội dung:

a. Nội dung cá nhân: Mỗi đơn vị được đăng ký tối đa 01 vận động viên cho mỗi nội dung thi đấu cá nhân, 01 vận động viên thi đấu không quá 02 nội dung gồm các nội dung sau:

+ Cá nhân nam đứng bắn;

+ Cá nhân nữ đứng bắn;

+ Cá nhân nam quỳ bắn;

+ Cá nhân nữ quỳ bắn;

- + Cá nhân nam đứng bắn nhanh;
- + Cá nhân nữ đứng bắn nhanh;
- + Cá nhân nam quỳ bắn nhanh;
- + Cá nhân nữ quỳ bắn nhanh;

b. Nội dung đồng đội:

Đội nam (03 nam); Đội nữ (03 nữ). Mỗi 01 vận động viên thi đấu không quá 03 nội dung gồm các nội dung sau:

- + Đồng đội nam đứng bắn;
- + Đồng đội nữ đứng bắn;
- + Đồng đội nam quỳ bắn;
- + Đồng đội nữ quỳ bắn;
- + Đồng đội nam đứng bắn nhanh;
- + Đồng đội nữ đứng bắn nhanh;
- + Đồng đội nam quỳ bắn nhanh;
- + Đồng đội nữ quỳ bắn nhanh;

2. Luật thi đấu: Thi đấu theo Luật thi đấu Bắn nỏ do Tổng cục Thể dục thể thao (nay là Cục Thể dục thể thao Việt Nam), Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch ban hành năm 2014.

3. Trang phục thi đấu: Mặc trang phục quần áo thể thao hoặc trang phục dân tộc phù hợp với văn hóa truyền thống của từng dân tộc.

C. MÔN BẮN NÁ

1. Nội dung

* **Nội dung cá nhân:** Mỗi đơn vị được đăng ký tối đa 01 vận động viên cho mỗi nội dung thi đấu cá nhân, 01 vận động viên thi đấu không quá 02 nội dung gồm các nội dung sau:

- + Cá nhân nam đứng bắn;
- + Cá nhân nữ đứng bắn;
- + Cá nhân nam quỳ bắn;
- + Cá nhân nữ quỳ bắn;

* **Nội dung đồng đội:** Đội nam (03 nam), đội nữ (03 nữ): Mỗi 01 vận động viên được phép đăng ký 02 nội dung thi đấu gồm các nội dung sau:

- + Đồng đội nam đứng bắn;
- + Đồng đội nữ đứng bắn;
- + Đồng đội nam quỳ bắn;
- + Đồng đội nữ quỳ bắn;

2. Luật thi đấu: Thi đấu theo Luật thi đấu Bắn nỏ do Tổng cục Thể dục thể thao (nay là Cục Thể dục thể thao Việt Nam), Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch ban hành năm 2014.

3. Trang phục thi đấu: Mặc trang phục quần áo thể thao hoặc trang phục dân tộc phù hợp với văn hóa truyền thống của từng dân tộc.

4. Một số nội dung chuyên môn liên quan đến đặc thù của môn Bắn ná được quy định như sau:

- Thân ná làm bằng gỗ chiều dài không quá 50cm.
- Cánh ná làm bằng gỗ, tre, vầu, luồng...ná phải làm theo truyền thống của đồng bào dân tộc, không được làm biến dạng như có tay cầm hay hệ thống ngám.
- Dây ná được làm bằng các loại dây thực vật hoặc động vật, không được làm bằng dây kim loại.
- Lẫy ná được dùng bằng lẫy giữa (cò chữ T, chữ Y, chữ I), lẫy ná không được dùng lò xo hoặc các hình thức hãm khác, tên dài không quá 45cm.
- Cầm ná bằng 2 tay, cánh tay thẳng song song với mặt đất, 2 tay cầm đuôi ná ôm sát vào nhau, 2 ngón trỏ bám vào lẫy ná khi thực hiện động tác bắn.
- Cự ly thi đấu môn bắn ná là 15m

V. HỒ SƠ ĐĂNG KÝ

- VĐV phải là người dân tộc thiểu số đang sinh sống, học tập, làm việc tại tỉnh Thái Nguyên.

- Mỗi đoàn vận động viên tham gia thi đấu phải có đủ các hồ sơ sau:

+ Các đơn vị lập danh sách đăng ký tham gia giải, gồm: Trưởng đoàn, Huấn luyện viên và Vận động viên.

Lưu ý: Danh sách phải được đánh máy đầy đủ, chính xác các thông tin: Họ và tên, dân tộc, năm sinh, hộ khẩu thường trú của từng thành viên; đồng thời ghi rõ nội dung thi đấu tương ứng đối với từng vận động viên. Danh sách đăng ký phải có chữ ký của Trưởng đoàn và xác nhận, ký tên, đóng dấu của Thủ trưởng đơn vị. Các đơn vị chịu trách nhiệm về tính chính xác của thông tin đăng ký. *(có mẫu đăng ký kèm theo)*

+ VĐV tham gia thi đấu có xác nhận đủ sức khỏe do cơ quan y tế có thẩm quyền cấp, thời gian không quá 30 ngày kể từ ngày khám đến ngày khai mạc Ngày hội hoặc vận động viên viết cam kết tự chịu trách nhiệm về sức khỏe của mình trong quá trình tham gia thi đấu *(có mẫu kèm theo)*.

+ Căn cước công dân, giấy khai sinh để kiểm tra hồ sơ và nộp 01 bản phô tô để lưu lại hồ sơ của Ban Tổ chức.

- Hồ sơ gốc các đơn vị mang theo để kiểm tra trong buổi kiểm tra nhân sự

- Trong quá trình thi đấu các VĐV mang theo một trong các giấy tờ sau: Căn cước công dân/Giấy khai sinh để kiểm tra thủ tục vào thi đấu.

- Danh sách đăng ký thi đấu gửi về Phòng Tổ chức thi đấu, Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể thao tỉnh Thái Nguyên trước ngày 12/10/2026. *Liên hệ đồng chí Kiều Văn Thuyền - ĐT: 0945 969 198.*

VI. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT

1. Khen thưởng:

- Ban Tổ chức tặng hoa, cờ lưu niệm cho các đội về tham dự Giải.
- Ban Tổ chức tặng huy chương vàng, bạc, đồng và tiền thưởng cho các vận động viên đạt thành tích nhất, nhì, ba ở nội dung thi đấu cá nhân, đội, đồng đội.

2. Kỷ luật: VĐV đơn vị nào vi phạm Điều lệ, Luật thi đấu, tùy theo mức độ Ban Tổ chức sẽ kỷ luật từ phê bình, cảnh cáo, truất quyền thi đấu đến xóa bỏ thành tích thi đấu và thông báo về địa phương, đơn vị.

Trưởng đoàn có quyền khiếu nại bằng văn bản lên Ban Tổ chức sau 10 phút khi trận đấu kết thúc.

VII. KINH PHÍ.

- Các đơn vị tham dự Ngày hội tự bảo đảm kinh phí ăn, ở và phương tiện đi lại.
- Kinh phí tổ chức giải: Từ nguồn kinh phí thực hiện dự án thuộc Chương trình mục tiêu quốc gia về phát triển văn hóa giai đoạn 2025-2035, giai đoạn I từ năm 2025 đến năm 2030.

VIII. MỘT SỐ QUY ĐỊNH KHÁC.

Các VĐV được phép đăng ký thi đấu ở cả 03 môn thi: Tung còn, Bắn nỏ, Bắn ná nhưng phải đáp ứng theo lịch thi đấu của BTC giải.

Các đơn vị không được đăng ký các VĐV đang bị kỷ luật. Những vấn đề phát sinh Ban Tổ chức sẽ thông báo tại hội nghị chuyên môn.

Nhận được Điều lệ này, Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tỉnh Thái Nguyên đề nghị các đơn vị tuyển chọn VĐV, thành lập đội tuyển, tổ chức tập luyện tham gia thi đấu đạt kết quả./.

Nơi nhận:

- Như mục III;
- Đ/c Hà Thị Bích Hồng, Giám đốc (B/c);
- Các đ/c Phó Giám đốc Sở;
- Phòng KH-TC;
- Phòng TC-HC;
- Trung tâm HL&TĐTT;
- UBND các xã, phường;
- Trung tâm dịch vụ tổng hợp các xã, phường;
- Lưu: VT, QLTDTT (Y03b).

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Đoàn Văn Công

Mẫu danh sách đăng ký

TÊN ĐƠN VỊ:

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Thái Nguyên, ngày tháng năm 2026

DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THI ĐẤU**Ngày hội thể thao các dân tộc thiểu số môn Tung còn, Bắn nỏ, Bắn ná
tỉnh Thái Nguyên năm 2026**Kính gửi: BTC Ngày hội thể thao các dân tộc thiểu số môn Tung còn,
Bắn nỏ, Bắn ná tỉnh Thái Nguyên năm 2026.**I. LÃNH ĐẠO ĐOÀN:**

TT	Họ và tên	Chức danh	Số điện thoại
1			
2			

II. DANH SÁCH VĐV THAM GIA THI ĐẤU:

TT	Họ và tên	Năm sinh	Giới tính	Dân tộc	Nội dung thi đấu	Ghi chú
A. MÔN TUNG CÒN						
1						
2						
..						
B. MÔN BẮN NỎ						
..						
..						
..						
C. MÔN BẮN NÁ						
..						
..						

XÁC NHẬN CỦA THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ*(Ký và ghi rõ họ tên)*

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

GIẤY CAM KẾT SỨC KHỎE

Kính gửi: BTC Ngày hội thể thao các dân tộc thiểu số môn Tung
 còn, Bắn nỏ, Bắn ná tỉnh Thái Nguyên năm 2026.

Tên tôi là: Sinh năm:

Số CMTND/CCCD:

Qua nghiên cứu Điều lệ Ngày hội thể thao các dân tộc thiểu số môn Tung còn, Bắn nỏ, Bắn ná tỉnh Thái Nguyên năm 2026, tôi tự nhận thấy mình đảm bảo các yêu cầu về chuyên môn, sức khỏe để tham gia thi đấu tại giải. Vậy tôi viết đơn này xin cam kết:

1. Thực hiện đúng các quy định Điều lệ của Ban Tổ chức và chuyên môn khi tham gia thi đấu Ngày hội thể thao các dân tộc thiểu số môn Tung còn, Bắn nỏ, Bắn ná tỉnh Thái Nguyên năm 2026.

2. Nếu có những rủi ro về sức khỏe trong quá trình thi đấu tôi xin tự chịu hoàn toàn trách nhiệm./.

Thái Nguyên, ngày tháng năm 2026

NGƯỜI VIẾT CAM KẾT

(ký và ghi rõ họ tên)